

Exemples de problématiques

1. Que privilégier, le numérique ou le papier ?
2. Comment paramétrer mon imprimante pour protéger l'environnement (impression recto-verso, impression brouillon, etc.) ?
3. Quels sont les composants d'un smartphone ?
4. Qu'est-ce que la règle des 5 R (Refuser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Recycler) ?
5. Comment limiter l'impact environnemental du streaming ?
6. Comment gérer efficacement mes mails pour diminuer mon impact environnemental ?
7. Comment utiliser les réseaux sociaux pour limiter mon impact environnemental ?
8. Quel est l'impact environnemental du commerce électronique ?
9. Comment utiliser des moteurs de recherche pour limiter leur impact environnemental ?
10. Quel est l'impact environnemental de la fabrication des appareils numériques ?
11. L'obsolescence programmée – Comment prolonger la durée de vie des appareils ?
12. Comment les technologies numériques peuvent contribuer à la diminution de la consommation d'énergie ?
13. Quels sont les labels pour du matériel informatique écologique ?
14. Comment le numérique peut-il contribuer à adopter des comportements sains (ex : les applications qui surveillent et alertent les utilisateurs sur leur état de santé physique, émotionnel, psychologique, etc.) ?
15. Comme le numérique peut-il contribuer à l'émergence de nouvelles possibilités de participation à la société pour les groupes vulnérables (ex : personnes âgées, personnes ayant des besoins particuliers) ?
16. Comment modifier les paramètres d'accessibilité des sites internet et faciliter ainsi l'accès à l'information (ex : personnaliser l'affichage des sites selon ses besoins : modification des couleurs, mode sombre, grossissement des caractères, etc.) ?
17. Comment éviter la « dépendance » aux smartphones (ex : paramètres de notification, Fear Of Missing Out, etc.) ?
18. Qu'est-ce que le droit à la déconnexion ?
19. En tant que citoyen, quels sont les services numériques qui me permettent de participer à la société ?
20. Comment réaliser le tri sélectif des consommables (batteries, toner, papier, etc.) ?
21. Réalisons-nous le nombre d'équipements connectés que nous possédons ?

22. Comment identifier les signes d'addiction et d'isolement due à une surutilisation du numérique ?
23. Quel est le cycle de vie de nos différents appareils numériques ?
24. Qu'est-ce l'empreinte carbone dans le domaine du numérique ?
25. Quelle est l'empreinte carbone de mes appareils numériques ?
26. Quelles questions se posent avant l'achat d'un nouvel appareil numérique ?
27. Comment choisir un appareil numérique adapté à mes besoins ?
28. Comment bien choisir les autres appareils numériques (informatiques et multimédia) ?
29. Comment la mutualisation de l'achat de matériel peut-elle diminuer l'impact individuel (partager la connexion internet, l'imprimante, etc.) ?
30. Comment les technologies numériques contribuent-elles à augmenter l'efficacité énergétique ?